



Głogów, dnia 14 kwietnia 2020

ZALECENIA DOTYCZĄCE NARAŻENIA NA KONTAKT Z COVID-19

I. NARAŻENIE DUŻEGO RYZYKA – bliski kontakt

- osoba mieszkająca w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba zakażona ,
- osoba, która miała bezpośredni fizyczny kontakt z osobą zakażoną koronawirusem np. uścisk dłoni
- osoba, która miała bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z zakaźnymi wydzielinami (np. ślina, plwocina) osoby zakażonej koronawirusem (np. kontakt z wydzieliną kaszlącej osoby zakażonej koronawirusem lub dotykanie gołymi rękami używanych przez taką osobę chusteczek higienicznych),
- osoba, która miała kontakt twarzą w twarz z osobą chora na COVID -19 w odległości ≤ 2 metrów i przez okres > 15 min,
- osoba, która pozostawała w zamkniętym pomieszczeniu (np. klasa w szkole, pokój spotkań, poczekalnia w szpitalu itp.) z osobą chorą na COVID- przez ≥ 15 min i w odległości < 2 metrów,
- pracownik ochrony zdrowia lub inna osoba sprawująca bezpośrednio sprawująca bezpośrednio opiekę nad osobą zakażoną koronawirusem ,
- osoba, która podróżowała w samolocie siedząc w odległości do 2 miejsc (w każdym kierunku), osoba wspólnie podróżująca lub sprawująca opiekę nad osobą zakażoną koronawirusem lub członkowie personelu pokładowego obsługujący daną sekcję samolotu, w której siedziała osoba zakażona koronawirusem (jeżeli ciężkość objawów lub przemieszczanie się osoby z zakażeniem wskazują na większe narażenie , za osoby z bliskiego kontaktu można uznać wszystkich pasażerów podróżujących w danej sekcji samolotu lub w całym samolocie).

II. OSOBY Z KONTAKTU BLISKIEGO (DUŻEGO RYZYKA) POWINNY:

- być czynnie monitorowanym przez władze odpowiedzialne za zdrowie publiczne przez 14 dni po ostatnim narażeniu na potencjalny kontakt z osobą zakażoną koronawirusem,
- być codziennie monitorowanym pod kątem **objawów COVID -19** , w tym **gorączki** niezależnie od jej wysokości, kaszlu lub trudności z oddychaniem,
- powstrzymać się od kontaktów z innymi osobami,
- powstrzymać się od podróży,
- zapewnić możliwość kontaktu ze strony władz dla celów czynnego monitorowania (np. informować o miejscu swojego pobytu, podawać nr telefonu i odbierać połączenia).



III. NARAŻENIE MAŁEGO RYZYKA, CZYLI PRZYGODNY KONTAKT

- osoba, która pozostawała w zamkniętym pomieszczeniu z osobą zakażoną koronawirusem przez < 15 minut i w odległości > 2 metrów,
- osoba, która miała kontakt twarzą w twarz z osobą zakażoną koronawirusem przez < 15 minut i w odległości < 2 metrów,
- osoba, która podróżowała wspólnie z osobą zakażoną koronawirusem jakimkolwiek środkiem transportu.

Dłuższy czas kontaktu zwiększa ryzyko przeniesienia zakażenia.

Wartość graniczną 15 min. przyjęto jako punkt odniesienia. Nie znaczy to, że osoba, która przebywała 17 minut w zamkniętym pomieszczeniu z osobą zakażoną koronawirusem ma znaczenie większe ryzyko zarażenia, ani że osoba, która przebywała tam 14 minut, nie ma żadnego ryzyka zakażenia.

Osoby kontaktu przygodnego (małego ryzyka) powinny:

- samodzielnie obserwować się pod kątem objawów COVID-19, w tym gorączki niezależnie od jej wysokości, kaszlu lub trudności z oddychaniem, przez 14 dni po ostatnim narażeniu.

PREZES ZARZĄDU
Dyrektor ds. Medycznych
Edward Schmidt

MAREK WOŹNIAK
Specjalista Chorób Dziecięcych