Tu znajdziesz pomoc, zadzwoń!

800 12 12 12
Dziecięcy Telefon Zaufania
Rzecznika Praw Dziecka
www.800121212.pl

116 111
Telefon Zaufania
Dla Dzieci i Młodzieży

222 309 900
Numer SOS Linia Pomocy
Pokrzywdzonym

800 190 590
Rzecznik Praw Pacjenta